

## De betekenis en de viering van het AVONDMAAL

Het leven in de eenheid met God, is mogelijk geworden door het offer van de Jezus. Om ons hieraan te herinneren en het zichtbaar en tastbaar te maken heeft God ons het Avondmaal gegeven. Het is de bevestiging van het nieuwe leven in Christus door de Heilige Geest. Hij heeft dit bevestigd in een Nieuw Verbond, een eenzijdig verbond, waarin God ons alles geeft wat wij nodig hebben voor een leven in de eenheid met Hem.

### **Het Oude Verbond**

De maaltijd als bevestiging van een verbondssluiting zien wij ook bij het Oude Verbond. Dit verbond werd door God gesloten met het volk van Israël bij de berg Horeb. Nadat Mozes de geboden van God aan het volk Israël had meegedeeld en het volk hierop had geantwoord, werd dit verbond met een bijzondere maaltijd bevestigd.

*Exodus 24:9-11 Hierna ging Mozes de berg op, samen met Aäron, Nadab, Abihu en zeventig oudsten van het volk, en zij zagen de God van Israël. Onder zijn voeten was er iets als een plaveisel van saffier, helder stralend als de hemel zelf. **Deze vooraanstaande Israëlieten werden niet door God gedood: zij zagen Hem, en zij aten en dronken.***

God had een verbondsmaaltijd bereid op de berg voor de leiders van Zijn volk. Dit was zonder twijfel een maaltijd van hemelse oorsprong, getransformeerd tot een natuurlijke maaltijd welke zij konden eten en drinken.

Natuurlijke mensen aten het geestelijke brood van God uit de hemel en dronken het hemelse water uit de Rots. Dit was ook het voedsel dat met het volk mee ging in de woestijn. God gaf in het manna Zijn volk brood uit de hemel.

*1Korintiërs 10:3,4 En ze aten allemaal hetzelfde geestelijke voedsel en dronken allemaal dezelfde geestelijke drank. Ze dronken uit de geestelijke rots die hen volgde – en die rots was Christus.*

Het leven in de woestijn waar God Zijn volk voorzag van een hemelse maaltijd is voor ons een voorbeeld hoe wij het nieuwe leven in Christus ontvangen door het avondmaal. Jezus getuigt hiervan.

*Johannes 6:49-51 Uw voorouders hebben in de woestijn manna gegeten en toch zijn zij gestorven. Maar dit is het brood dat uit de hemel is neergedaald; wie dit eet sterft niet. Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald; wanneer iemand dit brood eet zal hij eeuwig leven. **En het brood dat ik zal geven voor het leven van de wereld, is mijn lichaam.**'*

### **Het brood uit de hemel is het lichaam van Christus**

Jezus liet tijdens Zijn leven al zien dat Hij het brood is uit de hemel, wat leven geeft. Het brood is hiermee een symbool van het aardse en hemelse leven.

Als Jezus op aarde rondwandelt laat Hij zien wat het offer van Zijn lichaam betekent voor het leven nu en voor de toekomst.

De genezingen die door Jezus werden verricht, worden in Mattheüs 8 uitgelegd als de vervulling van de profetie in Jesaja 53.

*Mattheüs 8:16,17 Bij het vallen van de avond brachten ze vele bezetenen bij hem. Met een enkel bevel dreef hij de geesten uit, en allen die ziek waren genas hij, opdat in vervulling ging wat gezegd is door de profet Jesaja: **'Hij was het die onze ziekten wegnam en onze kwalen op zich heeft genomen.***

Met het offer van Zijn lichaam bracht Hij onze zonden en de gevolgen voor ons lichaam, onze ziekten, op het kruis.

*1 Petrus 2:24 Hij heeft in zijn lichaam onze zonden het kruishout op gedragen, opdat wij, dood voor de zonde, rechtvaardig zouden leven. Door zijn striemen bent u genezen.*

## Het doel van het avondmaal

Met welk doel heeft Jezus het avondmaal eigenlijk ingesteld?

Uit de woorden die Jezus gebruikt bij de instelling van het avondmaal blijkt dat het een bevestiging is van het Nieuwe Verbond door Zijn bloed (Mattheüs 26:26-28).

*Lukas 22:19,20 En hij nam een brood, sprak het dankgebed uit, brak het brood, deelde het uit en zei: 'Dit is mijn lichaam dat voor jullie gegeven wordt. Doe dit, **telkens opnieuw**, om mij te gedenken.' Zo nam Hij na de maaltijd ook de beker, en zei: 'Deze beker, die voor jullie wordt uitgegoten, is het nieuwe verbond dat door mijn bloed gesloten wordt.'*

Om de herinnering aan het Nieuwe Verbond levend te houden en natuurlijk de realiteit van wat Jezus voor ons heeft gedaan, zegt Jezus: 'Doe dit telkens opnieuw'.

Ook van het moment waarop Jezus het avondmaal instelde kunnen wij iets leren. Dit vond plaats op de vooravond van de 14<sup>e</sup> Nisan, de dag van de uittocht uit Egypte, tevens de vooravond van zijn kruisiging. Hiermee liet Hij zien dat Hij het Paaslam is dat werd geslacht.

*1 Korintiërs 5:7 Doe de oude desem weg en wees als nieuw deeg. U bent immers als ongedesemd brood omdat ons pesachlam, Christus, is geslacht.*

Hierbij is het goed eens te letten op de betekenis van het Paaslam voor het volk Israël.

Toen het volk uit Egypte trok was dit een uittocht uit de slavernij. Voor ons een beeld van de verlossing uit de heerschappij van de zonde.

Daarnaast gaf God Zijn volk ook zilver en goud en **gezondheid** door het eten van het paaslam en ongezuurd brood (Exodus 12:7,8).

*Psalm 105:37 Hij liet zijn volk vertrekken met zilver en goud, niemand in hun stammen ging strompelend weg.*

De rijkdommen van de Egyptenaren had God reeds beloofd aan Abraham.

*Gen. 15:13 Toen zei de HEER: 'Wees ervan doordrongen dat je nakomelingen als vreemdeling zullen wonen in een land dat niet van hen is en dat ze daar slaaf zullen zijn en onderdrukt zullen worden, vierhonderd jaar lang. 14 Maar ik zal hun onderdrukkers ter verantwoording roepen, **en dan zullen ze wegtrekken, met grote rijkdommen.***

*Leviticus 26:13 Ik ben de HEER, jullie God, die jullie uit Egypte heeft geleid om je uit de slavernij te bevrijden. Ik heb het juk gebroken waaronder je gebukt ging, zodat je weer met opgeheven hoofd kunt rondlopen.*

In de woestijn werd het volk door het hemelse manna gevoed en raakte hun kleren en sandalen zelfs niet versleten.

*Deuteronomium 29:4 Veertig jaar lang heeft hij u door de woestijn geleid en in al die tijd raakten uw kleren en uw sandalen niet versleten, 5 en had u geen brood en geen wijn of andere drank nodig. Dat moest u ervan doordringen dat hij, de HEER, uw God is.*

*Nehemia 9:21 Veertig jaar lang hebt u hen onderhouden, in de woestijn ontbrak het hun aan niets, hun kleding raakte niet versleten en hun voeten zwollen niet op.*

Voor ons betekent dit dat ook wij door het avondmaal worden verbonden met goddelijk leven, waardoor de zwakken sterk worden. Niet alleen in de geestelijke betekenis, maar ook voor de ziel en het lichaam. Dat leren we uit Gods weg met zijn volk in de woestijn.

God heeft met het avondmaal zowel de verlossing als de genezing op het oog.

David wist wat de weldaden van God betekenden, en zegt niet voor niets, vergeet er niet één.

*Psalm 103:2,3 Prijs de HEER, mijn ziel, vergeet niet één van zijn weldaden. Hij vergeeft u alle schuld, Hij geneest al uw kwalen.*

## **Gedenken en onderscheiden**

Van het avondmaal zegt Jezus: *Lukas 22:19 Doe dit, telkens opnieuw, om Mij te gedenken.* De formulieren die bij de viering in de gemeente (PKN) worden gebruikt richten ons hierbij op het volmaakte offer van Jezus aan het kruis, tot vertroosting en versterking van ons geloof.

Door de vermaning van Paulus aan de gemeente van Korinthe over het getuigenis van de viering, is er ook een terechte nadruk komen te liggen op zelfonderzoek.

*1Kor. 5:8 Laten we daarom het feest niet vieren met de oude desem van kwaad en ontucht, maar met het ongedesemde brood van reinheid en waarheid.*

Toch gaat het in de eerste plaats om de onderscheiding van het offer van Jezus. Wat dit voor ons betekent en van ons vraagt.

Paulus waarschuwt de gemeente van Korinthe voor negatieve gevolgen, als wij het offer van Christus niet onderscheiden bij het avondmaal. Het getuigenis van het avondmaal is genezing en leven, maar als wij het lichaam niet onderscheiden kan het veranderen in zwakte, ziekte en dood.

*1Korintiërs 11:17 Nu ik u toch aanwijzingen geef: ik kan u niet prijzen om uw samenkomsten. Die doen meer kwaad dan goed. (Letterlijk: omdat u niet tot beter maar tot slechter samenkomt)*

*1Korintiërs 11:30 Daarom zijn er onder u veel zwakke en zieke mensen en zijn er al velen onder u gestorven.*

## **De maaltijd van het Nieuwe Verbond**

Het brood eten en de wijn drinken is een getuigenis van de eenheid met Jezus. In Hem ontvangen wij de zegen van het Nieuwe Verbond door Zijn bloed.

De zegen van het avondmaal ontvangen wij door het geloof. Daarom is het belangrijk te begrijpen wat dit voor ons betekent.

*1Korintiërs 10:16 Maakt de beker waarvoor wij God loven en danken ons niet één met het bloed van Christus? Maakt het brood dat wij breken ons niet één met het lichaam van Christus?*

Deze verbondsmaaltijd is niet alleen een gedenken van wat Jezus voor ons heeft gedaan, maar maakt ons ook één met het goddelijke leven door het Nieuwe Verbond. Het gaat hierbij om de werking van het bloed en van het brood.

De werking van het bloed van Christus wordt zichtbaar in:

- Rechtvaardiging
- Reiniging
- Heiliging

Rechtvaardiging door het bloed

Als wij tot geloof komen worden wij uit genade gerechtvaardigd en verzoend met God (Romeinen 3:23-25).

Het bloed is het symbool voor de vergeving van zonden (Efeze 1:7).

Om de zegen hiervan te ontvangen moeten wij ons bewust zijn wie wij zijn in Christus (2Korintiërs 5:17).

### Reiniging door het bloed

Het proces van de reiniging voltrekt zich door onze wandel in het licht.

*1Johannes 1:7 Maar gaan we onze weg in het licht, zoals hijzelf in het licht is, dan zijn we met elkaar verbonden en reinigt het bloed van Jezus, zijn Zoon, ons van alle zonde.*

De werking van het bloed wordt zichtbaar in de reiniging van de beleden zonden.

De werking van het bloed is niet gestopt toen wij tot geloof kwamen, maar werkt nog steeds als wij onze zonden belijden.

*1Johannes 1:9 Belijden we onze zonden, dan zal hij, die trouw en rechtvaardig is, ons onze zonden vergeven en ons reinigen van alle kwaad.*

Hier gaat het om de reiniging van elke smet en niet om de vergeving van de zondeschuld.

De werking van het bloed is om de kracht van de zonde teniet te doen en ons te reinigen. Een leven in zonde berooft God van Zijn eer en brengt ons opnieuw in slavernij.

Als wij onze zonden belijden moeten wij geloven dat het bloed van Jezus onze zonden zal wegnemen. De werking van het bloed zal dit tot werkelijkheid maken in ons door de Heilige Geest, als wij in het geloof gehoorzaam zijn.

### Heiliging door het bloed

De heiliging vindt plaats door de Heilige Geest.

*1Tessalonicenzen 5:23 Moge de God van de vrede zelf uw leven **in alle opzichten heiligen**, en mogen heel uw geest, ziel en lichaam zuiver bewaard zijn bij de komst van onze Heer Jezus Christus.*

*1Petrus 1:2 door God, de Vader, voorbestemd om, geheiligd door de Geest, gehoorzaam te zijn aan Jezus Christus en met **zijn bloed besprenkeld te worden**.*

De werking van het bloed van Jezus, zien wij ook bij de priesters in het Oude Testament. Hun voorrecht was om in de tegenwoordigheid van God te zijn. De Levieten werden alleen gereinigd, maar de priesters werden ook geheiligd door besprenkeling met het bloed (Exodus 29, Leviticus 8).

Wij hebben een Hogepriester in de hemel, waardoor wij met vrijmoedigheid mogen binnengaan in de tegenwoordigheid van God (Hebreeën 10:19-22).

Jezus heeft zich voor ons geheiligd, opdat ook wij geheiligd zijn (Johannes 17:19).

*Hebreeën 10:19 Broeders en zusters, dankzij het bloed van Jezus kunnen we zonder schroom binnengaan in het heiligdom, 20omdat Hij voor ons met zijn lichaam een weg naar een nieuw leven gebaad heeft, door het voorhangsel heen. 21We hebben nu een hogepriester die dienstdoet in het huis van God; 22laten we God dan naderen met een oprecht hart en een vast geloof, **nu ons hart gereinigd is, wij van een slecht geweten bevrijd zijn en ons lichaam met zuiver water is gewassen.***

Als je geweten gereinigd is en geheiligt wordt door het bloed van Jezus, dan zal het je niet langer aanklagen en ga je de stem van God beter verstaan om Hem met vreugde te kunnen dienen!

*Hebreeën 9:14 hoeveel te meer zal dan niet het bloed van Christus, die dankzij de eeuwige Geest zichzelf heeft kunnen opdragen als offer zonder smet, ons geweten reinigen van daden die tot de dood leiden, en het heiligen voor de dienst aan de levende God?*

#### Het drinken van de wijn als teken van de werking van het bloed

Bij het avondmaal zeggen wij dank voor het leven in Christus door het Nieuwe Verbond. Een nieuw verbond door het vergoten bloed. Zoals het bloed in ons lichaam het leven brengt naar elke cel in ons lichaam, brengt het bloed van Christus zijn leven in ons door de werking van de Heilige Geest.

Door het drinken van de wijn verkondigen wij dat wij deel hebben aan Zijn leven.

#### Genezing door het eten van het brood

Bij het avondmaal gedenken wij met het breken van het brood wat Jezus in Zijn lichaam voor ons heeft gedragen.

Het brood moet niet alleen worden gebroken, zoals Zijn lichaam gebroken is, maar ook worden gegeten.

Wij verkondigen hiermee dat Zijn lichaam voor ons verbroken is tot verzoening van onze zonden en genezing van ziekte.

*1 Petrus 2:24 Hij heeft in zijn lichaam onze zonden het kruishout op gedragen, opdat wij, dood voor de zonde, rechtvaardig zouden leven. Door zijn striemen bent u genezen.*

Door te eten van de verboden vrucht (boom van kennis) in het Paradijs viel de mens in zonde en stierf. Door te eten van het gebroken lichaam van Jezus (vrucht van de boom van het leven) ontvangt de mens eeuwig leven.

### **De viering van het avondmaal**

Voor de eerste christenen was de viering van het avondmaal een dagelijkse maaltijd van gemeenschap met elkaar, in eenvoud en vol vreugde.

*Handelingen 2:42 Ze bleven trouw aan het onderricht van de apostelen, vormden met elkaar een gemeenschap, braken het brood en wijdden zich aan het gebed.*

*46 Elke dag kwamen ze trouw en eensgezind samen in de tempel, braken het brood bij elkaar thuis en gebruikten hun maaltijden in een geest van eenvoud en vol vreugde.*

Als wij opnieuw zouden beseffen welke waarde het avondmaal voor ons heeft zouden wij dit veel vaker willen vieren dan een paar keer per jaar. De vroege kerk vierde het elke week.

- Wij vieren het avondmaal om te getuigen dat wij niet alleen ons oude leven afleggen, maar ook de nieuwe mens aandoen die naar Gods wil geschapen is in waarachtige rechtvaardigheid en heiligheid (Efeze 4:22-24).
- Wij vieren het avondmaal om te getuigen dat wij ons lichaam als een levend, heilig en voor God welgevallig offer in Zijn dienst stellen, tot vernieuwing van ons denken om te leven naar Zijn wil (Romeinen 12:1,2).

- Wij vieren het avondmaal om te getuigen van een leven onder het Nieuwe Verbond door Jezus' bloed.
- Wij vieren het avondmaal om te ontvangen wat wij nodig hebben voor de genezing van onze geest, ziel en lichaam.
- Wij vieren het avondmaal tot een getuigenis in de hemelse gewesten, van wat God ons geeft. David getuigt daar al van in *Psalm 23:5 U nodigt mij aan tafel voor het oog van de vijand, u zalft mijn hoofd met olie, mijn beker vloeit over.*
- Wij vieren het avondmaal om de deur te openen, waarmee wij Jezus uitnodigen om binnen te komen voor de maaltijd in het Koninkrijk van God (Op.3:20).

*Openbaring 3:20 Ik sta voor de deur en klop aan. Als iemand mijn stem hoort en de deur opent, zal ik binnenkomen, en we zullen samen eten, ik met hem en hij met mij.*

*Mattheüs 6:11 Geef ons vandaag het brood dat wij nodig hebben.*

## Viering van het Avondmaal

Avondmaal is de viering van een feestmaal. Hier een vorm aan geven is belangrijk. Kenmerk is de vreugde van de Heer te beleven, zelf met Hem of met elkaar. Een feest voor iedereen. Dit kan met liederen, gedichten en proclamaties.

### Zingen

Psalm 81 vers 12 (oude berijming)

Opent uwe mond. Eist van Mij vrijmoedig. Op mijn trouwverbond, al wat u ontbreekt, schenk Ik, zo gij 't smeekt, mild en overvloedig.

Lied 358 vers 2 en 4

- 2 Gij hebt mij, Heer, geroepen aan uw dis,  
het heilig feest van uw gedachtenis;  
schenk mij uw Geest, opdat ik U ontmoet  
in 't teken van uw lichaam en uw bloed.
- 4 Wie geeft het brood, dat hongerigen voedt,  
waar is de bron waaruit ik drinken moet?  
Gij, Heer, alleen kunt mijn genezing zijn;  
voed mij en drenk mij met uw brood en wijn.

Voorafgaande aan het uitdelen van het brood aan een groep spreekt de leider:

**Het brood dat wij breken, is de gemeenschap met het lichaam van Christus.**

**Wij gedenken en geloven dat onze Heere Jezus Christus onze zonden in Zijn lichaam op het kruishout heeft gedragen, opdat wij, dood voor de zonde, rechtvaardig zullen leven en door Zijn striemen genezing ontvangen.**

Rondgang met het brood aan een groep.

Bedenk welke zegening wil je ontvangen voor je geest, ziel en lichaam? Als je het brood aan een ander geeft vraag dan wat hij/zij wil ontvangen. Afhankelijk van het antwoord spreekt de gever van het brood de woorden:

**Ik geef je het brood als teken van .....** (antwoord op de vraag van de ontvanger, genezing, vernieuwing, herstel, kracht.....).

Uitdelen van de wijn/sap in bekertjes. Als iedereen een bekertje ontvangen heeft, spreekt de leider:

**De drinkbeker der dankzegging, waarmee wij dankzeggen, is de gemeenschap met het bloed van Christus. Wij gedenken en geloven dat het bloed van onze Heere Jezus Christus vergoten is tot een volkomen verzoening van al onze zonden, waardoor wij deel hebben aan het Nieuwe Verbond door Zijn bloed, wat ons reinigt en heiligt en één maakt met Zijn leven.**

Tegelijk met elkaar drinken van de wijn.

Afsluiting door de leider:

**God onze Vader, wij danken U voor de genezing van onze geest, onze ziel en ons lichaam. Wij danken U voor het leven in uw Zoon door de kracht van uw Heilige Geest en wij willen uw gaven voor ons leven in ontvangst nemen.**

Lied 358 vers 6

6 U wil ik danken, grote Levensvorst;  
Gij hebt gestild mijn honger en mijn dorst.  
Uw kracht, uw leven daalde in mij neer;  
in uw gemeenschap wil ik blijven, Heer.

XXXXX

Teus van Vliet, [www.gebedspastoraatharmelen.nl](http://www.gebedspastoraatharmelen.nl)